



いころの里通信

平野中学校 HP : <https://hirano-j.esnet.ed.jp/> ・ 平野小学校 HP : <https://hirano-e.esnet.ed.jp/>

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

今年は午年です。午年は十二支の7番目で、俊敏さや勇氣、行動力を象徴し、情熱とエネルギーに満ちた年になるといわれています。そして60年に一度巡ってくる「丙午」

です。情熱的で強い意志を持ちながらも、激しさや変化を伴うという意味合いがあるそうです。新しいことやあきらめかけていたことに挑戦する良い機会かもしれません。何か初めてみるのもいいですね。



1/14 避難訓練（不審者）幼・小・中

幼・小・中合同で避難訓練を行いました。今回は「不審者対応」。小学校に不審者が来たという設定ですが、1年生の中には、まだ来ていないのに「怖い」という子もいました。想像力豊かな子には恐怖心で泣き出さないような声かけが必要ですね。

無事、不審者対応の訓練が終わり、駐在所の矢野さんからお話を聞きました。

大事なことは、「いかのおすし」で、まず自分の身は自分で守ることが一番だということ。そのために、いかのおすしを忘れずに行動しましょう。

ご家庭でもぜひ話し合ってくださいね。

知っているかな？「いかのおすし」

いかない



のらない



おおごえでさけぶ



すぐにげる



しらせる



1/17 P T A セミナー（保健センター）



保健センターで、市P連主催のセミナーが開催され参加して来ました。

宇和島からB I S A I F A R M 代表の林昭子さんに来ていただき、楽しく防災についてお話をしていただきました。子供の参加も多く、親子で防災ポンチョを作りました。

休憩中にも、熱心に話を聞きました。



防災グッズで必要な12品目

1	水…1日1人2～3ℓ*家族分*7日分	7	レインコート…防災ポンチョでも OK
2	非常食…人数*7日分	8	ヘッドライト…家族分 or ランタン
3	ポリ袋・ラップ…料理、三角巾等に	9	携帯ラジオ&乾電池
4	新聞紙…食器、添え木、防寒対策等に	10	救急セット(常用薬等)、口腔セット
5	厚手の軍手	11	携帯トイレ…1日5個*家族分*7日分
6	大伴ハンカチ…ケガの手当て、マスク等	12	ガムテープ&油性マジック

まずは、生き残るための準備が必要です。家の中の家具等の位置を確認し、ドアが開けられるようにしておかなければいけません。また、家具が倒れないように固定すること。林さんのお宅では、自分の身長より高い家具は置いていないそうです。

また、防災食（非常食）は一度食べて味見をしておくことがオススメだそうです。いくら非常時でも、美味しくないと食べたくないです。

いすよね。今は美味しい非常食が出回っていますので、お気に入りのものをみつけましょう。そして消費期限も確認して、ローリングストックしておきましょう。

上の表の防災グッズは、家だけでなく車にも置いておくといいそうですよ。

どこで何が起こるかわかりません。いろいろな場合を想定して、避難場所とか、連絡手段とか、**家族で話し合うことが一番大事**ですね。

ローリングストック



防災グッズ確認！



⚠ 福本さんちの失敗談 ⚠

非常食用に保管していたサバ缶が、この夏の暑さで破裂して大変なことになりました。プルトップ式ではなく、缶切りで明けるタイプのものが安心です。子供さんでも開けられるよう、缶切りの練習もしておきましょう。

【編集後記】昨年末はインフルエンザが流行り、予定していたふるさと学習が中止になったりしましたが、今年に入ってから落ち着いたようでひと安心です。今年もふるさと学習で地域の方にはお世話になります。よろしくお願いいたします。

（福本）

